

10 тем для бесед с детьми от 5 лет

1) **Не унывай при неудачах.** Оптимист не только находит выход из любых бед, но и непременно достигает удачи.

2) **Будь отважен, не бойся, если даже очень трудно, страшно и больно.** Только отважный способен себя защитить. Он уверен в себе, и эту уверенность чувствуют, видят даже недруги. И даже недруги уважают отвагу и уверенность в своих противниках.

3) **Не лги, и тебе будут доверять, ты будешь иметь друзей.** Ребёнку при этом объясняют, что не лгать - значит не совершать таких поступков, которые рождают ложь. Постыдное, совершённое человеком, угрожает ему не только осуждением и презрением со стороны других, но - и это ещё хуже - тем, что он останется бременем на совести до конца жизни как комплекс.

4) **Думай!** Думай, прежде чем начнёшь действовать, и ты избежишь ошибок... <...> Думай и уже совершив поступок, оценивая его разумность и эффективность своих действий, их результат. Только тогда ты накопишь бесценный опыт, не повторишь ошибок, обостришь свой ум.

5) **Трудись!** Другого пути к успеху нет.

6) **Научись смотреть на своё поведение как бы со стороны, глазами других.**

7) **Оставайся всегда и во всём самим собой и иди своим путём, сохранив свою врождённую индивидуальность.** Тогда ты будешь интересен другим, твоё имя будут запоминать с первой встречи. В противном случае ты - человек без лица. Оставаясь самим собой ты достигнешь желаемого тобой. В противном случае ты придёшь к тому, чего желают другие, а не ты сам. И если ты с чем-то не согласен, скажи об этом, скажи "нет!" навязываемому тебе. Иначе ты станешь куклой в руках наглых и бессовестных людей.

8) **Избегай злых.** Зло заразно.

9) **Слушай родителей, пока не накопишь свой личный опыт жизни.** Советуясь с родителями, ты избежишь многих бед, ибо никто на свете не желает тебе добра, как они.

10) **Будь благодарен всем, сделавшим тебе добро.** Неблагодарность - тяжкий грех и тягчайшее проявление бессовестности.

По материалам книги В. Гарбузова - психолога, психотерапевта,

врача, специалиста по неврозам

